

# LAMEIRAS

BOLETIM CULTURAL E INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DAS LAMEIRAS

Diretor: José Maria Carneiro da Costa



# 300

# GARRAFAS FAZEM ÁRVORE VENCEDORA



## 33 ANOS DE TRADIÇÕES PASCAIS

Pág. 3



## 2015 UM ANO DIFÍCIL

Págs. 6



## TELECONTAGEM DA ÁGUA CHEGOU ÀS LAMEIRAS

Pág. 8

### LAMEIRAS-NOTÍCIAS Págs.10/11

- Paulo Cunha recebeu cantata dos Reis;
- AML nos Corpos Gerentes da UDIPSS;
- Ginásio Status ofereceu solidariedade;
- Farmácia Gavião entrega donativo;
- Jorge Faria no Porto Canal;
- Sêniores mantiveram tradição dos Reis;
- F. C. de Famalicão no Centro Social;
- Parque Infantil de "cara lavada";
- Dia do Pai ao pequeno almoço;
- Numa manhã de luz e melros.

**LAMEIRAS**

BOLETIM CULTURAL  
E INFORMATIVO  
DA ASSOCIAÇÃO  
DE MORADORES  
DAS LAMEIRAS

PROPRIETÁRIO  
ASSOCIAÇÃO  
DE MORADORES  
DAS LAMEIRAS  
NIPC: 501 455 752

**DIREÇÃO**

Presidente: Jorge Faria  
Vice-Presidente: António José  
Silva Ferreira dos Santos  
Secretária: M<sup>te</sup>. de Lurdes Costa Ferreira  
Tesoureiro: António Ferreira da Silva  
Vogais: Manuel Luis de Oliveira,  
Carlos Alberto Mendes Oliveira  
Maria Élia Silva Marques Ribeiro

**DIRETOR**

José Maria  
Carneiro da Costa

**REDAÇÃO**

Ricardo Ribeiro  
Carla Gonçalves  
Carla Carvalho  
Fernanda Portela

**Colaboraram neste número**

Jorge Faria, Luisa Händel,  
Ricardo Sá, Mónica Carvalho,  
Isaura Costa.

**REVISÃO**

Jorge Faria

**ADMINISTRAÇÃO**

Jorge Faria,  
António Ferreira  
e António Santos

Tiragem: 1.000 exp.  
Registado no ICP  
com o n.º 113272  
Depósito Legal  
N.º 145669/99

**Distribuição gratuita aos Moradores e Associados da AML**

Edição com o apoio do  
Acordo de Colaboração  
entre o Município de  
Famalicão e a AML para  
o Edifício das Lameiras

Redação e Administração:  
Rua da Associação de Moradores das Lameiras  
Telef. 252 501 700  
Fax 252 501 709  
Correio eletrónico: geral@amlameiras.pt  
4760-026 V. N. Famalicão  
www.amlameiras.pt

Execução Gráfica: **Oficina S. José**  
R. Raio, 45/75 - 4711-914 BRAGA  
Telef. 253 609 100 - Fax 253 609 109  
geral@oficinasajose.pt

# Entendimento global

**C**omeçamos 2016 com temáticas diferentes para celebração de um ano internacional e outro nacional que se completam entre si: Ano Internacional pelo Entendimento Global (IYGU) e o Ano Nacional de Combate ao Desperdício Alimentar. Quando este boletim chegar às mãos dos nossos leitores já terá passado o primeiro trimestre do ano e se calhar, muitos deles apenas estão a tomar consciência de que existe alguém que também pensa diferente, das situações que estamos habituados a viver: desentendimento global e desperdício alimentar. É por causa do desentendimento entre governos e empresas alimentares, que em vez de fazer encaminhar os excessos de produção para os países pobres, preferem transformar estes excedentes em estrume, continuando milhares a morrer de fome.

Muitas vezes querem fazer crer que o mundo é apenas a Europa e os Estados Unidos da América, o resto não existe. Porque as notícias que todos os dias entram pela nossa casa dentro só falam destes dois continentes que pretendem dominar o mundo. Mas o associativismo pensa diferente. Transcrevemos alguns depoimentos da ONG (Organização não Governamental) Oikos, com quem a Associação de Moradores das Lameiras, entre 1997 e 2000, concretizou alguns projetos comuns. João José Fernandes, atual diretor da Oikos em declarações à Agência Ecléscia, no início de 2016, sobre o ano nacional de combate ao desperdício refere: «a Oikos tem em curso o projeto 'Cidadania Ativa' que pretende, entre outros objetivos, "fortalecer a capacidade da sociedade portuguesa, sobretudo das ONGS, na promoção da cidadania". explica que o objetivo é promover a "integração setorial de políticas públicas" em Portugal no âmbito da segurança alimentar e nutricional onde o desperdício alimentar "tem lugar de destaque".

Sobre o ano internacional pelo entendimento global, afirma: "Creio que assistimos a uma década, ou década e meia, em que ignoramos muitos dos

conflitos que existiam no planeta, como sendo em determinadas zonas do planeta, e não percebemos que eram devidos a problemas globais e poderiam globalizar-se nos seus efeitos", analisa João José Fernandes. Neste contexto, destaca o fluxo migratório da África-subariana para a Europa, "particularmente devido à luta por recursos naturais" não energéticos mas "água e alimentação"; e do Médio Oriente o resultado das "Primaveras árabes", com guerras que tinham começado antes, onde aos radicalismos religiosos juntam-se outras explicações "ambientais e sociais de subsistência". João José Fernandes considera que é necessário "combater o conflito cultural e religioso" que existe à escala global e "esclarecer dos dois lados" que não está em questão a religião nem a cultura mas "valores partilhados em princípio por todas as religiões e culturas".

Para o Doutor Eliezer Batista, pioneiro da sustentabilidade e cofundador do *World Business Council for Sustainable Development (WBCSD)*, "O conhecimento é o fator que nos leva a mudar a nossa forma de pensar. No entanto, é o entendimento que leva à mudança de atitudes. Ano

Internacional pelo Entendimento Global coloca sua ênfase na diversidade dos caminhos culturais que levam à sustentabilidade global. E em como só a mudança de atitudes individuais pode levar à mudança da ação coletiva, cujo resultado será a melhoria do sistema na escala global." Espera-se que este foco em ações locais, concretas, gere ideias de programas escolares, bem como que destaque exemplos das melhores práticas. Sempre que possível, as atividades devem ser comunicadas em diversas línguas. Usando esta abordagem de baixo para cima, o IYGU espera apoiar e ampliar o trabalho de iniciativas como Future Earth, a Agenda das Nações Unidas para o Desenvolvimento Pós-2015 e a Década das Nações Unidas pela Educação para o Desenvolvimento Sustentável.

Aqui ficam alguns novos desafios para este ano que é de todos, a começara nas nossas casas.

*José Maria Carneiro da Costa*



# 33 anos de tradições pascais

**Algumas iniciativas marcaram a tradicional Festa da Páscoa nas Lameiras. A primeira, organizada pelos grupos da catequese que funcionam no Centro Social das Lameiras, decorreu no passado dia 16 de março. Mais de duas centenas de crianças, seus pais, utentes e moradores a aderiram à Via-Sacra que percorreu 14 estações entre o Centro Social e o Edifício das Lameiras. Depois, no dia 23 de março foi a comunhão pascal dos utentes do Centro Social e no dia de Páscoa, 27 de março, foi a grande Festa da Páscoa da Ressurreição. É desses momentos que apresentamos pequenos flashes.**

## Via-sacra das crianças

A Catequese de Santiago de Antas, território onde estamos inseridos, através dos grupos que funcionam no Centro Social das Lameiras, organizou no dia 16 de março, ao fim da tarde (entre o dia e a noite), uma via-sacra pública, que partiu deste Centro para o Complexo Habitacional das Lameiras. As primeiras três estações aconteceram na estrutura residencial de idosos, seguindo depois para o recinto das Lameiras. Uma participação ativa das crianças, pais, avós e residentes das Lameiras, parabéns! Obrigado à direção da AML pelo apoio.



## Comunhão Pascal encheu o coração

Realizou-se no dia 23 de março, nas instalações da Associação de Moradores das Lameiras, a tradicional comunhão pascal, realizada em conjunto com os utentes do Centro Social das Lameiras e do Centro Social e Paroquial de S. Tiago de Antas. A celebração foi animada pelo Grupo GALA – Grupo de Animação Litúrgica de Antas e presidida pelo padre Agostinho Alves. Aqui ficam algumas imagens da cerimónia, muito participada pelas crianças do CATL, pelas pessoas mais idosas e por alguns membros dos corpos gerentes da AML. Uma celebração que encheu o coração de crianças e jovens.



## Páscoa com Fé e Tradição

As comemorações dos 33 anos do complexo habitacional das Lameiras foram assinaladas, no dia 27 de março – Dia de Páscoa – com missa Pascal, aberta a toda a comunidade envolvente, nas instalações do Centro Social das Lameiras, presidida pelo padre Alberto Vieira, dos Missionários Combonianos de Antas – Famalicão. Animou esta eucaristia o Coro Vivace Música da Associação de Moradores das Lameiras. Antes, três compassos visitaram as casas que se predispuseram a franquear as suas portas, das 290 do complexo habitacional das Lameiras. A direção agradece a todos os que se empenharam para que esta tradição se mantivesse.





# Férias desportivas de novidade em novidade

A semana que antecedeu a Páscoa foi vivida de uma forma intensa pelas nossas crianças do Centro de Atividades dos Tempos Livres e do Centro de Estudos e Animação Juvenil (CATL/CEAJ). Houve tempo ainda para participarmos na missa da comunhão pascal e ensaiar os cânticos com o grupo GALA de Antas.

Estas atividades foram interessantes pela sua diversidade e porque ajudaram a «esquecer» a rotina diária dos dias de aulas e fazer um pouco daquilo que todos gostam de fazer. Desde as piscinas municipais, Casa das Artes, insufláveis, Parque da Devesa, Centro Social das Lameiras e ainda o Parque Aventura da Azurara, em Vila do Conde, com múltiplas atividades que incluíram uma travessia de barco na foz do Rio Ave, podemos dizer que foram vivências intensivas que nunca mais se esquecerão.

É por estas e por outras que é bom fazer parte do CATL/CEAJ das Lameiras, com pessoal qualificado e sempre pronto a colaborar com as crianças, jovens e suas famílias nesta dinâmica levar e trazer a novidade de um «sempre a cuidar de ti», como refere o nosso projeto socioeducativo.

*Luisa Händel*

## Centro Social das Lameiras no Carnaval infantil de Famalicão

Cerca de 3500 crianças, com idades entre os três e os doze anos, deram início às festas carnavalescas da cidade de Vila nova de Famalicão no passado dia 05 de fevereiro. O desfile infantil contou com a participação de quase meia centena de instituições de ensino do município e IPSS, entre elas o Centro Social e Comunitário da Associação de Moradores das Lameiras que participou com cerca de 150 crianças do pré-escolar e Centro de Atividades dos Tempos Livres. O desfile foi organizado pela Câmara Municipal de Famalicão, através da divisão da Educação que pretendeu, segundo os organizadores «favorecer o desenvolvimento da criatividade das crianças e animar as ruas da cidade proporcionando momentos de convívio e alegria contribuindo, assim, para o desenvolvimento da socialização». Aqui ficam as imagens recolhidas pela objetiva da AML.



# 4.º TORNEIO DE BOCCIA CIDADE V.N. FAMALICÃO

## Associação de Boccia Luís Silva alcança excelentes resultados

A Associação de Boccia Luís Silva, em parceria com a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e o apoio da Associação de Moradores das Lameiras, realizou no passado, dia 13 de fevereiro, no Pavilhão Municipal das Lameiras, o 4.º Torneio de Boccia Cidade de V.N. Famalicão. Este torneio contou com a presença de 8 atletas em representação de quatro clubes nacionais: Associação de Boccia Luís Silva, Cerciaz – Oliveira de Azeméis, A.R.D.A. – APPC Porto e Mapadi – Póvoa de Varzim.

O atleta Luís Silva, da *Associação de Boccia Luís Silva*, que está em fase de preparação para o campeonato do mundo 2016, na China, provou mais uma vez toda a sua qualidade ao alcançar mais um bom resultado. Depois de



demonstrar uma regularidade espantosa durante toda a competição, somando só vitórias na fase de grupos. Na final não conseguiu superar o atleta Avelino Andrade (A.R.D.A. – APPC Porto), em um jogo muito bem disputado. A atleta Alexandrina Oliveira, da Associação de Boccia Luís Silva, alcançou um bom resultado na sua fase de preparação para a nova época desportiva 2016. Durante a competição, a atleta venceu dois dos três jogos disputados na fase de grupos. No jogo de atribuição do 3.º e 4.º lugares, superou o atleta Domingos Alexandre (Mapadi – Póvoa de Varzim), ocupando assim o último lugar do pódio.

O pódio foi constituído pelos seguintes atletas: 1.º – Avelino Andrade (A.R.D.A. – APPC Porto); 2.º – Luís Silva (Associação de Boccia Luís Silva); 3.º – Alexandrina Oliveira (Associação de Boccia Luís Silva). O almoço e apoio logístico deste dia de campeonatos, mas também convívio, foi servido nas instalações do Centro Social da Associação de Moradores das Lameiras.

*Ricardo Sá.*

## Prudêncio Gomes das Lameiras integrou a Equipa de Famalicão de Boccia Sénior



No âmbito do projeto “Mais e Melhores Anos” promovido pela Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, no passado dia 10 de março, o nosso utente da Estrutura Residencial (lar) Prudêncio Rosa Gomes integrou a Equipa de Famalicão de Boccia Sénior no Campeonato Nacional desta modalidade que se realizou no Pavilhão Rosa Mota, na cidade do Porto, equipa que obteve uma brilhante classificação, parabéns!

## Intercâmbio Lameiras e «Mais Plural»



Durante a manhã do dia 15 de março, a Associação de Moradores das Lameiras recebeu um grupo de idosos da Instituição Mais Plural – Gavião, para a realização de um jogo de Boccia – Liga Inclusiva, a contar para o campeonato Concelhio desta modalidade. Esta ação contribuiu para o desenvolvimento ativo e harmonioso dos nossos seniores entre duas instituições vizinhas.

# Um ano difícil com relatório e contas de 2015 aprovados

O relatório e contas de 2015 foram aprovados por unanimidade dos associados presentes, em Assembleia Geral, no passado dia 21 de março de 2015. Esta unanimidade não quer dizer que tudo está bem. Quer dizer que tudo está em conformidade com as exigências da lei, que apresenta no entanto um resultado líquido negativo que preocupa todos os presentes a começar pela direção. O saldo negativo, pela primeira vez atingiu o montante de 19.381,03 Euros.

## Cuidar e educar uma constante

Cuidar e educar foram duas vertentes que estiveram sempre presentes, de forma indissociável, nas rotinas diárias, tanto nas habitações familiares como na instituição. O ato de cuidar assumiu-se como um momento educativo quando, por exemplo: se mudava a fralda a uma criança, quando cuidávamos da sua alimentação, ou até mesmo quando desinfetávamos um simples arranhão, pois foram momentos que proporcionaram diálogos, interação, expressão de sentimentos contribuindo assim para a sua independência, lê-se num resumo do relatório apresentado à assembleia por António Santos, vice-presidente da direção. Cuidar foi uma constante preocupação pelo outro, entendimento de necessidades, estimulação dos vínculos afetivos entre os cuidadores e aqueles que foram cuidados. O reconhecimento de que as nossas atitudes também estimularam direta ou indiretamente o equilíbrio do ambiente e o espaço de residência e o meio envolvente. Este vínculo foi de extrema importância, não só na infância, mas também no percurso de vida de cada um/a. Esta ação transversal também implicou outras atividades que a Associação de Moradores das Lameiras desenvolveu, através do ecobairro, do desporto, da ocupação dos tempos livres e do cuidado necessário com a área envolvente ao espaço habitacional e também social.

## Grupo Desportivo impedido de defender o título de campeão

O relatório refere ainda que o Grupo Desportivo da Associação de Moradores das Lameiras, participante

ativo no campeonato concelhio de futebol de salão da 1.ª divisão da Associação de Futebol de Salão Amador de Vila Nova de Famalicão (AFSA), tendo vencido os três últimos campeonatos, foi impedido por «forças externas» de se inscrever no campeonato de 2015/16, levando a que o assunto acabasse nas instâncias judiciais.

## Pela primeira vez as receitas não cobriram as despesas

As despesas de 2015 foram de 1.764.234,43€, que em termos comparativos com o ano anterior, há uma diminuição de 45.732,51 €, cujo total na altura ascendeu a 1.809.966,94 €. As receitas em 2015 totalizaram: 1.744.853,40 €, menos 90.420,31 do que em 2014 que na altura totalizaram: 1.835.273,71. O resultado líquido do exercício foi negativo no valor de 19.381,03 €. As explicações para estes resultados são várias, entre elas: menos recebimentos na rubrica de subsídios e menos comparticipação dos utentes, nuns casos devido a desemprego e salários precários e noutros por diminuição do número de utentes, sobretudo no CATL. Também a atualização de vencimentos e categorias profissionais do pessoal funcionário devido à entrada em vigor de um novo Contrato Coletivo de Trabalho, vieram agravar a situação. Mesmo assim, a direção concluiu que houve um forte empenho de todos os seus atores, desde o pessoal funcionário, equipa técnica, direção e restantes corpos gerentes, conselho de moradores e as dezenas de voluntários que diariamente apoiam esta Associação. Reconhece que foi um ano difícil mas possível de superar.

*A redação*



# 300 Garrafas fazem "nascer" árvore vencedora

O pré-escolar do Centro Social das Lameiras venceu o primeiro prémio dedicado ao Dia Mundial da Árvore, num concurso promovido pela Resinorte, que tem a seu cargo a recolha e reciclagem de lixos do chamado norte-central que envolve 35 concelhos, entre eles o concelho de Vila Nova de Famalicão, onde o pré-escolar do Centro Social das Lameiras/Associação de Moradores das Lameiras tem as suas instalações.

## Entre o azul e o amarelo do ecoponto



Para fazer nascer a árvore vencedora foi necessário a utilização dos materiais que têm como destino os contentores: azul e amarelo do ecoponto. Depois de as crianças, pessoal docente e auxiliar terem tido contacto com esta iniciativa, constataram, desde logo, a sua grande pertinência não só pelas suas potencialidades plásticas, mas também pela possibilidade de reflexão e sensibilização das crianças para a importância da reciclagem enquanto comportamento fundamental para a defesa das florestas e ambiente em geral. Após a sensibilização das crianças, estas comprometeram-se a recolher embalagens junto dos familiares e amigos fazendo uma recolha de garrafas plásticas de água ou sumo e procedendo à sua lavagem e armazenamento nas salas. Optou-se por elaborar uma estrutura e base em madeira que indiciasse resistência suficiente para suportar todos os elementos a utilizar. As crianças da sala dos 5/6 anos foram divididas em diversos grupos com o fim de desempenhar várias tarefas, nomeadamente, a colagem de tampinhas das garrafas no tronco e na base da árvore, a elaboração de ramos com cartão e sua pintura.

## Forte vínculo entre as crianças e o ambiente

A estrutura da árvore tem 1,95 metros de altura e 1,45 metros de largura de copa e foi construída com mais de 300 garrafas utilizadas. Uma atividade que deu ênfase ao forte vínculo entre as crianças e as questões

ambientais, assegurando que estas vão, de facto, ao encontro das necessidades de todos nós. Esta atividade ajudou a desenvolver a consciência de que todos os dias somos confrontados com sinais de um mundo superpovoado que parece dirigir-se para o colapso ecológico. Foi uma iniciativa de grande pertinência, um contributo para mais um passo na consciencialização das crianças para os assuntos do ambiente e para a sua preservação. Para a atribuição do prémio os critérios do júri tiveram em conta o seguinte: a originalidade e estética da proposta; o envolvimento dos alunos e a presença na proposta dos materiais a colocar nos contentores azul e amarelo do ecoponto. Nestas duas modalidades foram contempladas com o primeiro prémio: pré-escolar o JI (pré-escolar) da Associação de Moradores das Lameiras em Vila Nova de Famalicão e na modalidade do 1º Ciclo a Escola: EB1 Vilarandelo – Valpaços.

## 35 Concelhos abrangidos pela Resinorte

Convém recordar que nesta iniciativa estiveram envolvidos os concelhos abrangidos pela Resinorte, que por ordem alfabética são os seguintes: Alijó, Amarante, Armamar, Baião, Boticas, Cabeceiras de Basto, Celorico de Basto, Chaves, Cinfães, Fafe, Guimarães, Lamego, Marco de Canaveses, Mesão Frio, Moimenta da Beira, Mondim de Basto, Montalegre, Murça, Penedono, Peso da Régua, Resende, Ribeira de Pena, Sabrosa, Santa Marta de Penaguião, Santo Tirso, São João da Pesqueira, Sernancelhe, Tabuaço, Tarouca, Trofa, Valpaços, Vila Nova de Famalicão, Vila Pouca de Aguiar, Vila Real e Vizela.

*Mónica Gonçalves Carvalho  
(Educadora de infância)*



# Edifício das Lameiras acolhe projeto-piloto de telecontagem nos contadores de água

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão lançou um projeto piloto de telecontagem nos contadores da água, a partir do Eco-Bairro das Lameiras, localizado na cidade e que esta Associação gere a partir de um protocolo existente entre a AML e o Município de Vila Nova de Famalicão. O projeto pretende modernizar o sistema de leituras dos contadores com vista à melhor gestão dos recursos. Para já será executado, nas 290 habitações da Urbanização das Lameiras identificada como um Eco-Bairro, pretendendo-se depois alargar a todo o concelho.

## Telecontagem dispensa contagem manual

O projeto-piloto de telecontagem implica um investimento municipal de cerca de 14 mil euros e consiste na instalação de um módulo nos contadores de água que permite a comunicação da informação para um terminal portátil dotado de um software de recolha e tratamento dos dados fornecidos.

Para além da redução dos custos envolvidos nas leituras manuais, a telecontagem permite também uma maior eficiência dos serviços, com a eliminação dos erros de leitura, a deteção de fugas, a deteção e quantificação do fluxo e uma significativa poupança da água e melhoria ambiental, tendo em conta a diminuição das percas da água.

“A água potável é um bem cada vez mais valioso, por isso é importante investirmos numa utilização mais responsável e fiável”, afirma a propósito o vereador do Ambiente da autarquia famalicense, Pedro Sena. Segundo o autarca, “a implementação da telecontagem é

uma medida bastante positiva que torna o processo das leituras mais transparente melhorando a confiança no serviço e tornando-o mais eficiente, tendo em conta a deteção e eliminação das perdas de água”.

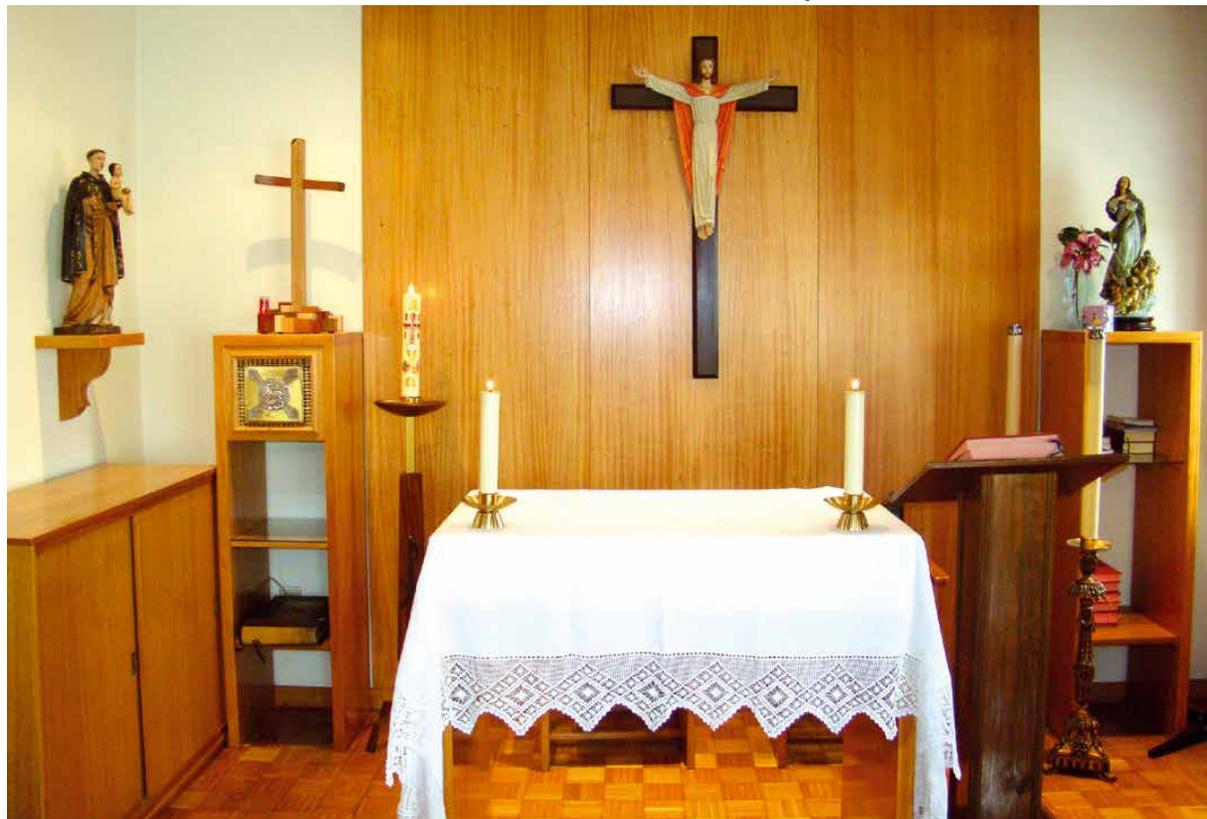
## Iniciativas inovadoras

Refira-se que a autarquia decidiu implementar este projeto piloto na Urbanização das Lameiras porque se trata de um Eco-Bairro, onde decorrem iniciativas inovadoras em matéria de gestão e sustentabilidade ambiental. O Eco-Bairro das Lameiras foi implementado no âmbito da parceria para a Regeneração Urbana do Parque da Devesa, criado em 2010 pela Associação de Moradores das Lameiras, sendo pioneiro no nosso país. O Plano de Ação do Eco-Bairro consiste em propor intervenções de natureza cívica, social, cultural e ambiental naquele Complexo Habitacional.

*Isaura Costa*



# Oratório completo com o Residente que faltava



Obtidas todas as autorizações eclesiásticas, foi benzido e inaugurado, pelo padre Agostinho Alves, pároco da paróquia de S. Tiago de Antas, no passado dia 23 de março, dia da «Comunhão Pascal», no final da missa o sacrário do oratório do Centro Social das Lameiras, localizado no setor de idosos. Trata-se de um espaço pequenino, belo, simples e acolhedor, onde cada um e cada uma se pode recolher em silêncio, para desfrutar da Bondade e da Ternura de Deus que fala e acolhe todos os seus filhos. Era assim que uma das utentes definia o «Novo Residente» da casa que todos

tratam com muito Amor, traduzido no carinho e na ternura. Esta cerimónia foi muito participada e contou com os membros dos corpos gerentes da AML, utentes, pessoal funcionário e alguns familiares. Depois da inauguração do Centro Social das Lameiras em 2003, que já desfrutava deste oratório, só agora é que foi possível completá-lo e adequá-lo ao fim a que se destina. Recorde-se que as atividades de âmbito espiritual são aquelas que a maioria dos nossos queridos idosos mais participam e apreciam.

## Idosos no Carnaval Sénior 2016

No passado dia oito de fevereiro, os séniores do Centro Social das Lameiras participaram no Carnaval Sénior promovido pela Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, juntamente com outras Instituições Particulares de Solidariedade Social e organizações ligadas à terceira idade do Concelho. A iniciativa decorreu no Pavilhão Municipal de Famalicão com um desfile de mascarados, seguindo-se de um animado baile de carnaval. Verificou-se que foi uma atividade do agrado de todos os idosos sendo bastante notória a alegria através da expressão dos seus rostos, dos sorrisos, da folia e das traquinices que estiveram sempre presentes ao longo de todo a tarde.



## Paulo Cunha recebeu as crianças que lhe cantaram as «reisadas»



Com as suas coroas brilhantes e coloridas, acompanhadas por alguns instrumentos musicais, no passado dia 7 de janeiro, as crianças do Centro Social das Lameiras foram à Casa das Artes. Foram muito bem recebidas e as crianças cantaram e encantaram o público presente. Foi assim que mantiveram a tradição de cantar os Reis ao Senhor Presidente da Câmara, Paulo Cunha. Porque as tradições ajudam-nos a entender melhor o que somos povo que preserva a sua cultura.

## AML na tomada de posse dos novos Corpos Gerentes da UDIPSS de Braga



A Associação de Moradores das Lameiras esteve representada, no passado dia 7 de janeiro de 2016, no auditório da Faculdade de Ciências Sociais da UCP, em Braga, na tomada de posse dos novos membros dos Corpos Gerentes da União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Braga, por uma delegação de cinco membros: presidente da direção, Jorge Faria, presidente da assembleia geral, José Maria Carneiro Costa, vogal do Conselho Fiscal e atual secretária da direção da UDIPSS, Carla Faria e ainda das diretoras técnicas dos setores infanto-juvenil, Carla Nogueira e idosos, Sandra Simões. Parabéns ao novo presidente da UDIPSS cónego Roberto Mariz e a toda a equipa agora empossada para o mandato de 2016/2019. Um agradecimento a Manuel Lomba, presidente cessante, e a toda a equipa que com ele trabalhou.

## Ginásio Status ofereceu solidariedade

O Ginásio Status de Vila Nova de Famalicão, entregou no dia 12 de janeiro ao presidente da Associação de Moradores das Lameiras, Jorge Faria, a recolha solidária que fez durante todo o mês de dezembro, a favor desta Associação. Foram angariados brinquedos, roupas e



bens alimentares. O Ginásio Status tem à sua frente uma gerência jovem, dinâmica e muito voltada para a solidariedade. A instituição agradece e congratula este gesto de generosidade e o carinho demonstrado. Agradece também a todas as pessoas que contribuíram para esta iniciativa.

## Farmácia de Gavião entregou donativo



A Associação de Moradores das Lameiras (AML), recebeu no dia 21 de janeiro das mãos do diretor técnico da Farmácia de Gavião, Carlos Figueiredo, um cheque donativo, entregue ao presidente da instituição, Jorge Faria. Durante a quadra festiva, aquela farmácia realizou uma recolha monetária junto dos seus clientes, com o objetivo de ajudar esta instituição de solidariedade social. Agradecemos carinhosamente ao Dr. Carlos Figueiredo e seus colaboradores, a escolha da AML e a todas as pessoas que contribuíram para esta causa. Gestos destes só significam quem os pratica. Um bem-haja a todos.

## Jorge Faria no Porto Canal



Jorge Faria, presidente da Associação de Moradores das Lameiras, entrevistado pelo canal de televisão Porto Canal, no passado dia 19 de fevereiro, no recinto do

Edifício das Lameiras, altura em que começaram a ser substituídos os contadores analógicos por digitais. Esta entrevista teve como objetivo dar a conhecer o projeto-piloto de telecontagem, que contempla a substituição de todos os contadores de água existentes neste aglomerado habitacional por outros que vão permitir a deteção de fugas de água, mais poupança e melhoria ambiental, evitando a contagem manual dentro das habitações. Como ponto de partida do projeto-piloto de modernização, o Município de Vila Nova de Famalicão, escolheu as 290 casas das Lameiras, pela constante preocupação da Associação de Moradores das Lameiras, em iniciativas que visam objetivos ambientais cívicos e sociais, através de soluções inovadoras, como é o caso do sucesso do projeto Eco-Bairro.

### Séniore mantiveram a tradição dos reis



Os séniore das respostas sociais de Centro de Dia e ERPI – Estrutura Residencial para pessoas Idosas, no passado dia 22 de janeiro percorreram, logo pela manhã, a Instituição com as suas reisadas. Foram recebidos no gabinete do presidente da direção, Jorge Faria, que os elogiou e agradeceu pelas belas canções que entoaram, dando deste modo, mais alento e entusiasmo para continuar o percurso noutros setores. No mesmo dia, da parte da tarde, as crianças presentearam os idosos com um cantar de reis infantil, de que resultou, num belo momento de intergeracionalidade e muita alegria.

### Futebol Clube de Famalicão no Centro Social das Lameiras



Uma delegação do Futebol Clube de Famalicão, que milita na 2ª Liga de Futebol profissional, deslocou-se no passado dia 26 de fevereiro ao Centro Social das Lameiras/ Associação de Moradores das Lameiras, em campanha de solidariedade. Foram recebidos pelo presidente da direção Jorge Faria, visitaram as respostas sociais dos idosos e das crianças, deram autógrafos e ofereceram alguns bilhetes para o jogo que se realizou na naquela semana. Uma

forma bela de ligar a comunidade ao seu clube de coração, obrigado Famalicão.

### Parque Infantil das Lameiras de cara lavada



As crianças que vivem nas Lameiras e espaços vizinhos, em Vila Nova de Famalicão, já podem brincar em segurança no renovado Parque Infantil desta Urbanização, que beneficiou recentemente de obras de melhoramento. A intervenção implicou um investimento municipal de cerca de seis mil euros e envolveu a reparação e pintura dos equipamentos, a colocação de uma vedação em madeira a delimitar o recinto, entre outras ações. No passado dia três de fevereiro, o presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Paulo Cunha, e o presidente da Associação de Moradores das Lameiras, Jorge Faria, assinalaram a reabertura do Parque Infantil e testemunharam a alegria das crianças com o renovado espaço. “Este dia bonito fica ainda mais bonito com a alegria e brincadeira destas crianças”, afirmou Paulo Cunha, que fez questão de realçar o bom entendimento existente entre a autarquia e a Associação de Moradores das Lameiras, patente na concretização de diversas ações. Também Jorge Faria realçou esta boa relação, salientando que “a Câmara Municipal tem sido um excelente parceiro da Urbanização das Lameiras”. As obras foram concretizadas ao abrigo do acordo de colaboração assinado em maio de 2004 entre a Câmara Municipal e a Associação de Moradores das Lameiras, para a gestão deste Complexo Habitacional.

### Dia do Pai com o pequeno almoço

O Dia do Pai foi celebrado no Centro Social das Lameiras, desta vez de forma antecipada, no passado dia 18 de março. Logo pela manhã, os pais foram convidados a serem eles a trazerem os filhos à instituição, convite que a grande maioria aderiu. Já no interior do Centro Social o convite alargou-se para um pequeno-almoço especial, na companhia dos seus filhos. Porque este procedimento não é normal todos os dias, este tornou-se num dia especial e sem correrias. Algumas mães juntaram-se à família com alegria e alguma emoção. Viveram-se momentos de cumplicidade e alegria que encheram os corações de todos os presentes.



# Numa manhã da luz e melros

A luz artificial marcava o espaço  
Esperava o momento de se apagar  
Para dar lugar à alvorada de março  
O sol irrompia com vontade de amar

Escuridão que se desfez em luz  
Doçura de traços fumegantes  
Inebriado pelo encanto que salta da cruz  
Alimento de dinamismos abundantes

No relvado carregado de humidade  
Um par de melros de cores diferentes  
Um preto de bico amarelo de verdade  
Outro cinzento e ambos atraentes

Dois melros apenas que formam casal  
Na procura de sustento o dia inteiro  
Brincam, saltam num permanente ritual  
Como uma orquestra no terreiro

Da janela observei o que me era oferecido  
As aves não fugiram e por momentos breves  
Continuaram a procurar no amolecido  
Chão engalanado de ervas silvestres

Voaram em direção à árvore com suavidade  
Penetraram no seu denso interior  
Onde estava o ninho na sua serenidade  
Regressaram e continuaram o labor

No local outras aves apareceram  
As que lá estavam acolheram  
O número cresceu e em coro agradeceram  
Brincaram, encantaram e recolheram

Sinais de um dia entre o inverno e a primavera  
Como tantos outros que fazem a diferença  
Entre tudo o que acontece e o que se esmera  
Na alegria de uma constante presença

**José Maria Carneiro da Costa**

